УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ "Спортивный комплекс "Темп"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Самара

"30" января 2023г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

"Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов,

государственных гражданских служащих и муниципальных служащих

Красноармейского района города Волгограда

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов   
к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Волгоградской области (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта "Спорт – норма жизни", в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

Районный этап Фестиваля проводится в соответствии с приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области "Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год" от 22 декабря 2022 г. № 1272.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой   
и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

В Волгоградской области Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится **25 марта 2023 г. в 11.00** в МБУ «Спортивный комплекс «Темп» (Волгоград, ул. 40 лет ВЛКСМ, 31б)

II этап (региональный) – 7 апреля 2023 г. проводится в Волгограде на открытом легкоатлетическом ядре муниципального бюджетного учреждения "Спортивный комплекс "Зенит" (далее – Зенит) (Волгоград, ул. Таращанцев, д.72).Вид испытания "плавание на 50м" проводится в плавательном бассейне "Дельфин" МБУ СШ "Родина"(далее – плавательный бассейн "Дельфин") (Волгоград, ул. им. Гули Королевой, д. 4 Б).

Программа II этапа (региональный) Фестиваля проводится на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии   
с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Всероссийский этап – проводится с 12 по 17 мая 2023 г., в соответствии с положением о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих, утвержденного заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым 11 февраля 2022 г. (далее III этап Фестиваля).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организация, проведение и методическое обеспечение I этапа Фестиваля возлагаются на МБУ «Спортивный комплекс «Темп».

Организация и проведение Регионального этапа Фестиваля обеспечивается согласно положению о Региональном этапе Фестиваля.

Организация и проведение Всероссийского этапа Фестиваля обеспечивается согласно положению о Всероссийском этапе Фестиваля.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I этап Фестиваля проводится среди работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и(или) государственных гражданских и муниципальных служащих. По итогам тестирования от каждого муниципального центра тестирования отбирается команда для участия во II этапе Фестиваля.

Команды I, II этапа Фестиваля формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений) в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (VI ступень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (VII ступень комплекса ГТО);

- 40-49 лет (VIII ступень комплекса ГТО);

- 50-59 лет (IX ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Всероссийского этапа Фестиваля – 17 мая 2022 г.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

**Состав команды включает не более 9 человек, в том числе 8 участников:**

**- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет;**

**- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет;**

**- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет;**

**- 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет;**

**- 1 руководитель (представитель) команды (возможно из числа участников).**

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

К участию в Фестивале на I этапе допускаются команды, сформированные   
в соответствии с вышеуказанными требованиями к составу команд, при наличии заявки от организации.

К участию о I этапе Фестиваля не допускаются:

- команды, не указанные в заявке;

Во Всероссийском этапе Фестиваля право участия предоставляется команде победителю регионального этапа. В случае если команда по уважительной причине не сможет участвовать, то направляется команда, занявшая следующее место по количеству баллов, набранных во II этапе Фестиваля.

Требования к участию команд и условия их допуска на Всероссийский этап Фестиваля определяются согласно положению о III этапе Фестиваля.

1. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программу Фестиваля I,II этапов составляют виды испытаний (тесты)   
в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI – IX ступеням комплекса ГТО.

Участие в программе I этапа Фестиваля обязательно для всех членов команд.

Соревнования I этапа Фестиваля являются командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Программа I этапа Фестиваля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды программы | Место проведения |
| Женщины | | МБУ  "СК "Темп"  Волгоград, 40 лет ВЛКСМ, 31б |
| 1 | Поднимание туловища из положения лежа на спине  за 1 мин. |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |
| 4 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м |
| Мужчины | |
| 1 | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание или разгибание рук в упоре лежа на полу или рывок гири 16 кг. (по выбору) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) (все возрастные категории) |
| 5 | Стрельба из положения сидя с опорой  локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки (все возрастные категории) |

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО к государственным требованиям комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90, (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г.).

1. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников на I, II этапах Фестиваля в программе определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов согласно приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Результаты I этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся муниципальными центрами тестирования комплекса ГТО в ЭБД ГТО в установленном порядке.

1. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ

ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

7.1. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде испытаний или при возникновении вопросов, связанных с приемом испытаний по конкретному виду испытаний (тестов) комплекса ГТО, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением, протестом, апелляцией в устной или письменной форме непосредственно в ходе соревнования не позднее, чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

7.2. В заявлении, протесте, апелляции должны быть указаны разделы   
и пункты настоящего регламента, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками. Заявление, протест, апелляция подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов заявления, протеста, апелляции, а также берет на контроль опротестованные результаты.

7.3. Решение по заявлению, протесту, апелляции должно быть принято   
в течении 30 минут после получения в работу и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника   
и представителя команды.

7.4. Если участник или представитель команды подает необоснованные заявление, протест, апелляцию, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать предупреждение, а в случае повторного необоснованного заявления, протеста, апелляции имеет право отстранить от участия   
в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

В командном зачете команды, занявшие 1-3 места по всем видам программы   
I этапа Фестиваля, награждаются грамотами и сувенирной продукцией. Каждому участнику команды вручается сертификат победителя/призёра Фестиваля.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований Волгоградской области.

Расходы по командированию участников на I и II этапы Фестиваля обеспечиваются органами местного самоуправления (командирующими организациями).

Организация и проведение I этапа, обеспечение безопасности мест проведения I этапа Фестиваля осуществляется МБУ «Спортивный комплекс «Темп», согласно государственному заданию. Расходы по оказанию скорой медицинской помощи на I этапе Фестиваля несет МБУ «Спортивный комплекс «Темп».

На Всероссийский этап Фестиваля расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование, экипировке) осуществляется Региональным центром тестирования согласно государственному заданию. Проведение теста на антитела/ПЦР участников команды будет организовано Региональным центром тестирования за счет внебюджетных средств.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных районов   
и городских округов Волгоградской области.

II этап Фестиваля проводится при наличии инструкции и плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, разработанных в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, вышеуказанный план обеспечивает Региональный центр тестирования.

В соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения соревнований обеспечивает Региональный центр тестирования комплекса ГТО.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) " и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников I этапа Фестиваля производится за счет средств бюджетов муниципальных образований Волгоградской области   
и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие во II этапе Фестивале осуществляется при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

12. ПОДАЧА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ ВО I ЭТАПЕ ФЕСТИВАЛЯ

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить в центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс «Темп» **на электронный адрес mbu-sk-temp@yandex.ru** в срок **до 20 марта 2023 г.** копии следующих документов, а оригиналы привезти на I этап Фестиваля:

* предварительную заявку по форме согласно Приложению 2(подписанный оригинал заявки, заверенную руководителем соответствующего органа муниципального образования, осуществляющего управление в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней) необходимо предъявить на региональном фестивале);
* паспорт (первая страница) или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
* справку кадровой службы организации с указанием периода работы в данной организации, заверенную руководителем организации;
* согласие на обработку персональных данных (Приложение 4).

Председателем мандатной комиссии является:

главный судья Фестиваля Свириденко Алла Вениаминовна, конт. тел.

8 (927) 546-15-22,

главный секретарь Фестиваля Орлова Лариса Николаевна, конт. тел.

8 (961) 080-15-36.

Приложение 1

к Регламенту фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащихКрасноармейского района города Волгограда

Состав оргкомитета Фестиваля

|  |  |
| --- | --- |
| Самара Евгений Владимирович | Директор центра тестирования АИС ГТО МБУ «Спортивный комплекс «Темп» |
| Субочева Жанна Анатольевна | Заместитель директора МБУ «Спортивный комплекс «Темп» |
| Свириденко Алла Вениаминовна | Главный судья центра тестирования АИС ГТО МБУ «Спортивный комплекс «Темп» |
| Орлова Лариса Николаевна | Администратор центра тестирования АИС ГТО МБУ «Спортивный комплекс «Темп» |

Приложение 2

к Регламенту фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Волгоградской области

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов Волгоградской области

(Наименование муниципального образования)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата  рождения  (д.м.г.) | УИН | Название  организации  (в соответствии с уставом) | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | *дата, печать*  *напротив*  *каждого*  *участника*  *соревнований* |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |

Допущено ко II этапам Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель муниципального центра тестирования |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
|  |  |
| Руководитель органа местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*  *М.П.* |

Ф.И.О. исполнителя (полностью), контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 3

к Регламенту фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Волгоградской области

Отчет о проведении I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)   
среди трудовых коллективов Волгоградской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Волгоградской области

(муниципальный район)

|  |  |
| --- | --- |
| Сроки проведения мероприятия |  |
| Общее кол-во участников муниципального этапа |  |

Кол-во участников по ступеням комплекса ГТО, занесенных в ЭБД ГТО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ступень | Кол-во принявших участие, занесенных в ЭБД ГТО | Кол-во участников муниципального этапа, прошедших отбор для участия в региональном этапе |
| VI |  |  |
| VII |  |  |
| VIII |  |  |
| IX |  |  |

Приложение 4

к Регламенту фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Волгоградской области

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО),

проживающий по адресу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

Паспорт Серия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан (кем и когда)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку государственному автономному учреждению Волгоградской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 2", расположенной по адресу: 404130, Волгоградская обл., г. Волжский, ул. Комсомольская д. 20, региональный оператор – региональный центр тестирования (далее – региональный центр тестирования) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия), а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии);пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);информация, включенная в настоящее согласие с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – "Комплекс ГТО") в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. № 739 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01 декабря 2014 г. № 954/1 "Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них", а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём направления письменного уведомления на адрес: 404130, Россия, Волгоградская обл., г. Волжский, ул. Комсомольская д. 20, Региональный оператор – Региональный центр тестирования. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных региональный центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг".

Обработку персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_).

*\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных регионального центра тестирования, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала регионального центра тестирования, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.*

Приложение 5

к Регламенту фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Волгоградской области

**Карточка участника выполнения норм комплекса ГТО муниципального этапа**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации и мун. образования)

дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Полных лет \_\_\_\_\_ \_\_\_ **ступень**

УИН \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Женщины:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды программы | Результат | Подпись судьи |
| 1 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (все возрастные категории) |  |  |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (все возрастные категории) |  |  |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все возрастные категории) |  |  |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (все возрастные категории) |  |  |
| 5 | Бег на 2000 м (мин, с) (все возрастные категории) |  |  |

Мужчины:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды программы | Результат | Подпись судьи |
| 1 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (все возрастные категории) |  |  |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири (все возрастные категории) |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) (все возрастные категории) |  |  |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все возрастные категории) |  |  |
| 5 | Бег |  |  |
| 5.1 | Бег на длинные дистанции 2000 м (мин, с) (участники VIII-IX ступени) |  |  |
| 5.2 | Бег на длинные дистанции 3000 м (мин, с) (участники VI, VII ступени) |  |  |